



**ÍNDICE**

	Página
1. Introdução	3
2. Estrutura Organizacional	4
3. Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social	5
4. Projectos e Candidaturas	5
5. Actividades a Decorrer ao Longo do Ano	7
6. Actividades Mensais	15
7. Avaliação do Plano de Actividades de 2016	43
7.1. Actividades Planificadas e Não Realizadas	43
7.2. Actividades Realizadas e Não Planificadas	48
8. Conclusão	51



1. Introdução

O presente Plano de Actividades tem como finalidade descrever as actividades que a Casa do Povo de Alagoa (CPA) se propõe a desenvolver durante o ano de 2017, tendo em conta os serviços que presta e as actividades que perspectiva.

Importa torná-lo público junto dos corpos gerentes, da comunidade de sócios, dos clientes, dos familiares e dos colaboradores e fazer com que constitua, após aprovação, um documento de trabalho que se pretende dotado de uma função orientadora para todos os responsáveis.

O planeamento das actividades da Casa do Povo de Alagoa faz-se anualmente e está alinhado com a estratégia Plurianual definida para 2017-2020. Além deste alinhamento, a CPA tem presentes as orientações que recebe dos Organismos do Estado com os quais tem estabelecido Acordos de Cooperação no âmbito da prestação de serviços que assegura. Além destas orientações específicas tem ainda em conta a legislação em vigor que se aplica às IPSS's e os Estatutos, revistos em Outubro de 2015.

A Casa do Povo de Alagoa norteia-se sempre por uma perspectiva de melhoria contínua dos serviços que presta e tem em conta os Manuais de Avaliação da Qualidade das Respostas Sociais do ISS, IP, visto ter a intenção de vir a ser uma Instituição certificada.

Conscientes das nossas potencialidades mas também das nossas limitações, e tendo em conta a conjuntura socio económica actual, propomos um conjunto de medidas cuja implementação nos parece possível e desejável, no quadro das necessidades identificadas na Instituição.

Estas actividades e medidas foram definidas em função da disponibilidade de recursos da Instituição e das necessidades concretas conhecidas e visam assegurar:

- A melhoria contínua do funcionamento e organização da Instituição;
- A criação de condições físicas que assegurem a prestação de serviços de qualidade;
- Proporcionar o bem-estar e melhorar a qualidade de vida de todos aqueles que usufruem dos serviços prestados por esta Instituição ou que nela trabalham.

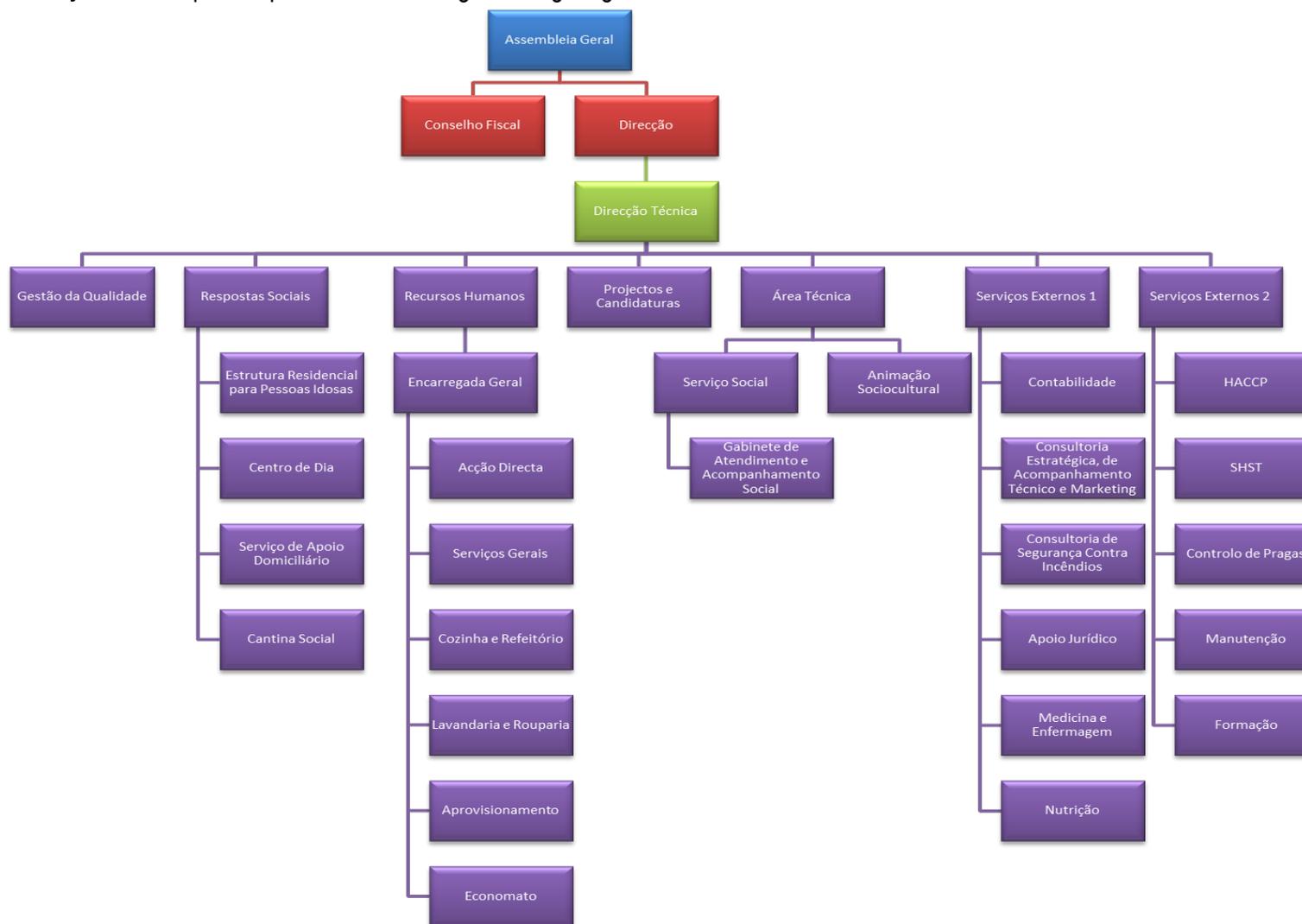
Para a concretização dos seus fins, a CPA propõe-se a manter e criar, entre outras, as seguintes actividades:

- a) Estrutura Residencial para Pessoas Idosas;
- b) Centro de Dia;
- c) Serviço de Apoio Domiciliário;
- d) Cantina Social;
- e) Atendimento e acompanhamento social;
- f) Ajuda alimentar;
- g) Todas as respostas sociais úteis à prossecução dos seus fins.



2. Estrutura Organizacional

A relação funcional dos serviços na CPA pode representar-se no seguinte Organograma:



3. Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social

Como se pode constatar no organograma apresentado anteriormente, está prevista a existência de um Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social.

Através de um atendimento multidisciplinar aos nossos clientes, familiares, colaboradores e sócios da Casa do Povo de Alagoa pretendemos:

- Proporcionar um atendimento multidisciplinar com vista a apoiar a melhoria das condições de vida da população e o acesso aos benefícios das políticas sociais vigentes;
- Promover o desenvolvimento social, pessoal e familiar, com vista à elevação da qualidade de vida dos clientes e da população.
- Encaminhar e/ou acompanhar os indivíduos para as respostas sociais ou entidades competentes mais adequadas.
- Garantir o acesso aos direitos e deveres de políticas sociais vigentes, nomeadamente no apoio no preenchimento declarativo, por exemplo no âmbito da entrega da declaração de rendimentos, ou para a obtenção de apoios e/ou prestações sociais (Complemento por Dependência, Pedido de apoio jurídico, etc...).

4. Projectos e Candidaturas

A Casa do Povo de Alagoa fez o levantamento de necessidades (dos clientes, dos recursos humanos, institucionais, de funcionamento geral, ao nível das respostas sociais existentes, ao nível de recursos físicos e infra-estruturas) que gostaria de colmatar, através de realização de candidaturas, das seguintes formas:

- Através da **Requalificação de espaços/alargamento de infra-estruturas** será possível construir e equipar uma sala de actividades, uma capela, uma sala de reuniões, um gabinete para a Direcção, uma sala de visitas e um ginásio adaptado à terceira idade. Com este projecto seremos capazes de adaptar as instalações existentes e futuras às reais necessidades dos clientes, dos colaboradores e da instituição.

- Através da implementação de um **Projecto de Estimulação Cognitiva para Idosos (Com e Sem Demências)** seremos capazes de, em alguns casos, combater o avanço das demências e prevenir ou retardar o aparecimento das mesmas, capacitando os intervenientes/participantes para a resolução de problemas/situações-problema que possam vir a surgir.

É importante referir que este projecto de estimulação cognitiva pode (e deve) ser replicado na instituição e, inclusivamente, os técnicos (recursos humanos da Casa do Povo de Alagoa) que o vão implementar podem



alargar o âmbito de actuação do projecto à comunidade bem como a outras instituições com a mesma abrangência ao nível das respostas sociais para idosos.

- Através da **Criação de um espaço de actividade física para idosos (com e sem mobilidade reduzida)** seremos capazes de contrariar a ociosidade, impulsionar hábitos de vida mais saudáveis e proporcionar o bem-estar dos nossos clientes. Este espaço proporcionará a realização de exercícios físicos de manutenção e também de reabilitação.

- Através da **Certificação das Respostas Sociais (de acordo com os MAQRS do ISS, IP)** pretendemos que os nossos serviços sejam reconhecidos como sendo de qualidade e prestados de forma continuada e coerente com as exigências legais e, essencialmente, com as exigências e expectativas dos clientes. Sendo que a melhoria contínua já é, actualmente, um objectivo em desenvolvimento pelos vários sectores e serviços desta instituição.

- Por forma a conseguirmos dar respostas adequadas às necessidades dos nossos clientes, que estão em constante mutação, iremos proceder à **Aquisição de equipamento e ajudas técnicas**. Estes equipamentos/ajudas técnicas permitem um maior conforto para os clientes mas também facilitam e melhoram o desempenho profissional das colaboradoras que interagem e integram o plano individual de cuidados dos clientes.

- O **Empowerment dos Recursos Humanos** é, cada vez mais, um elemento diferenciador ao nível da qualidade dos serviços prestados e será alcançado através de Formação Contínua em contexto real de trabalho e em horário pós-laboral, nomeadamente através da frequência de Formações Modulares Certificadas e da Medida Cheque-Formação (financiada pelo IEFP, I.P.).

Importa realçar que os investimentos previstos dependem da elaboração dos projectos referenciados no presente plano e da abertura de Avisos relativos a co-financiamento comunitário no âmbito do Portugal 2020



5. Actividades a Decorrer ao Longo do Ano

Área de Intervenção	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização																
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Trabalhos Manuais	Desenvolver e enriquecer as qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo; Incrementar a participação activa dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; Evitar o isolamento e o ócio; Exprimir preferências e razões das acções; Comunicar, discutir, expressar, dar a vez, cooperar e simpatizar; Desenvolver as aptidões técnico-manuais dos idosos; Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora; Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão plástica; Realizar actividades criativas e recreativas; Promover o convívio e o bem-estar; Desenvolver o sentido crítico; Exprimir-se através das artes plásticas e dos trabalhos manuais	Trabalhos Manuais; Tapeçarias e Bordados; Colagens; Arranjos Florais; Estampagem; Desenho; Patchwork; Escultura; Pintura; Modelagem.	Humanos																	
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada geral; Corpos Gerentes; Voluntários																	
			Materiais																	
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; Mesas; Cadeiras; feltro, tecidos, tintas, material reciclado; agulhas, lãs, linhas, algodão; recortes de revistas, livros, jornais, massas e feijão, todo o tipo de papel; barro, plasticina, gesso, madeira, pasta de papel; canetas, tela, plástico, vidro; PC, Impressora.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
			Financeiros																	
			500 €																	



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Música	Oferecer aos idosos um novo espaço com novos canais de expressão de sentimentos; Desenvolver o ouvido musical, o sentido rítmico, o reconhecimento e reprodução de frases musicais cada vez mais complexas; Trabalhar a interacção, a comunicação, encontros e desencontros do grupo de idosos; Libertar tensões e emoções; Descobrir e/ou aperfeiçoar competências vocais e instrumentais; Realizar sessões de musicoterapia; Animar o crescimento emocional, afectivo, relacional e social do idoso através da utilização de sons, movimentos e expressão corporal; Contribuir para a reorganização cognitiva, afectiva e física do idoso; Animar a catarse ou expressão dos processos afectivos através de canais motores ou expressivos.	Cantar; Ouvir música; Aprender músicas; Construir e tocar instrumentos musicais; Realizar Jogos musicais e rítmicos	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica;														
			Materiais														
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; Mesas; Cadeiras; PC; Instrumentos Musicais; Letras de Canções; Impressora	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
			Financeiros														
			100 €														
Expressão Corporal	Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afectiva; Expressar, individualmente ou em grupo, sentimentos e emoções quer de forma verbal como não-verbal; Evitar as barreiras que inibem a expressão pessoal; Fomentar a criatividade, a motivação, a imaginação, a improvisação, a descontração e o relaxamento; Estimular a comunicação não-verbal; Expressar-se através do movimento; Explorar ritmos corporais diferentes; Explorar o espaço envolvente; Obter noção do corpo, das suas capacidades e limitações; Desenvolver a concentração e a criatividade; Favorecer a amplitude de movimentos. Contribuir para uma elevação geral das capacidades e habilidades motoras do participante, auxiliando-o a desenvolver a cooperação e a auto-estima.	Expressão corporal, vocal, facial, dramática e orientação espacial.	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa;														
			Materiais														
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; Mesas; Cadeiras; PC, Impressora.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
			Financeiros														
			20 €														



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Leitura e Escrita	Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio; Desenvolver o sentido da própria identidade; Estimular a motricidade fina; Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos clientes; Incentivar à participação nas actividades por parte dos idosos; Criar o gosto pela recolha de aspectos relacionados com o património literário e cultural.	Elaboração e leitura de contos e histórias; Produção de textos; Leitura de Poemas; Declamação de Poemas; Recolha de Poemas de diversos autores e exposição dos mesmos.	Humanos															
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa;															
			Materialiais															
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; Mesas; Cadeiras; PC, Impressora; Canetas; Papel; Livros; Revistas.	x			x			x					x			
			Financeiros															
			20 €															
Cultura e Recreio	Alargar os horizontes da imaginação dos idosos; Permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências, promover o contacto com o exterior; contrariar o desenraizamento social dos idosos e incrementar a participação activa dos idosos.	Realização de visitas culturais e passeios; visionamento de filmes, idas ao teatro, museus, exposições, feiras e parques naturais e visitas com fins religiosos a locais sagrados e/ou de culto.	Humanos															
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada geral; Corpos Gerentes; Voluntários															
			Materialiais		x	x	x	x	x			x	x	x				
			Gabinete de Animação; PC, Impressora; Papel; Cartões de Identificação; Viaturas.															
			Financeiros															
			600 €															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Intercâmbios e Parcerias	Permitir o intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências, o conhecimento de novos espaços, pessoas e instituições parceiras; Evitar o isolamento e a depressão; Promover a comunicação e a interacção grupal; Participar na organização de eventos conjuntos no âmbito do Projecto "Envelhecer com Alegria, Sabedoria e Boas Lembranças".	Realização de intercâmbios com outras instituições; Participação em actividades dos parceiros da Rede Social de Portalegre ou de outras IPSS's ou entidades parceiras.	Humanos														
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada geral; Corpos Gerentes; Voluntários														
			Materiais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
			Gabinete de Animação; PC, Impressora; Papel; Cartões de Identificação; Viaturas.														
			Financeiros														
			300 €														
Actividade Física e Desportiva	Desenvolver as capacidades físicas; fazer frente às limitações físicas e psicossomáticas; recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Preparar-se para os esforços do quotidiano; Favorecer o desenvolvimento psicomotor; Melhorar a qualidade do sono.	Exercícios de Aquecimento; Exercícios de Perícia e Manipulação de Objectos; Exercícios de Deslocamentos e Equilíbrios; Relaxamento; Jogos; Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.	Humanos														
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa														
			Materiais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; PC, Impressora; Material de ginástica.														
			Financeiros														
			500 €														



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

		PLANO DE ACTIVIDADES 2017															
Dança	Criar o gosto pela dança e pelo movimento; Estimular as relações interpessoais e o trabalho em grupo; Desenvolver as capacidades físicas e artísticas do idoso; Incentivar a estimulação da memória e da criatividade; Promover a consciencialização corporal e o controlo do movimento; Melhorar a capacidade articular, motora e muscular.	Execução de Coreografias; Dança Sincronizada; Dança Livre; Dança de Roda.	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa														
			Materiais			X			X			X				X	
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; PC, Impressora; Leques; Balões; Arcos; Chapéus														
			Financeiros														
			30 €														
Participação na vida Social	Identificar e conhecer o dinheiro; Favorecer o cálculo mental e o raciocínio; Habilitar os idosos para a gestão de bens pessoais; Promover a participação na vida social; Manter e/ou estimular as rotinas da vida em idade activa.	"Ir aos Mandados" na Mercearia "A Preciosa"; Fazer compras fictícias; Contar e identificar o dinheiro.	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Joana Carvalho (Mercearia "A Preciosa").														
			Materiais			X			X			X					
			PC, Impressora; Papel; Canetas; Viaturas; Papel Autocolante; Tesouras; Cola; Sacos.														
			Financeiros														
			30 €														



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Estimulação Cognitiva	<p>Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio, a atenção, a percepção, o pensamento, a imaginação, a linguagem, a capacidade visuoespacial, a associação de ideias, a compreensão verbal, a coordenação psicomotora, a adaptação a novas situações;</p> <p>Potenciar as redes de interacção social;</p> <p>Desenvolver o raciocínio abstracto, a agilidade mental e o vocabulário;</p> <p>Promover a capacidade perceptiva e espacial e as funções executivas e a velocidade de processamento;</p> <p>Inverter a deterioração das capacidades cognitivas associadas ao envelhecimento;</p> <p>Melhorar as capacidades cognitivas em idosos com e sem demência;</p> <p>Estimular a criatividade, ampliar o imaginário e o repertório gestual, bem como libertar emoções, reforçar o autoconceito, auto-estima e auto-imagem;</p> <p>Relembrar aos idosos o gosto e o gozo que sentiam ao jogar e brincar na infância;</p> <p>Manter e melhorar os processos cognitivos;</p> <p>Diminuir os sintomas depressivos nos idosos;</p> <p>Melhorar as competências cognitivas, as habilidades funcionais e a qualidade de vida dos idosos;</p> <p>Aumentar as capacidades de abstracção, rapidez psicomotora e de organização perceptiva;</p> <p>Estimular a área cognitiva, social e física dos idosos;</p> <p>Efectuar a estimulação multissensorial ao nível da activação dos sentidos dos sujeitos.</p>	<p>Jogos de Concentração e Memória;</p> <p>Jogos dinâmicos;</p> <p>Treino de Actividades da Vida Diária;</p> <p>Actividades de memória de associação;</p> <p>Estimulação multissensorial;</p> <p>Jogos seniores;</p> <p>Jogos teatrais;</p> <p>Jogos socio recreativos, lúdicos e didácticos;</p> <p>Bingo, Bingo de figuras, Palavras cruzadas, Sopa de letras, Jogo de cartas, Jogo de dominó, Jogo do stop, Jogo da Forca; Música; Estimulação Cognitiva; Reminiscência; Exercício Físico.</p>	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa														
			Materiais														
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; PC, Impressora; Leques; Balões; Arcos; Chapéus; Jogos diversificados; Papel, Canetas; Fichas de Actividades; Data show; Terapias Não Medicamentosas para Pessoas com Demência; Máquina Fotográfica.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
			Financeiros														
			3.000 €														



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

		PLANO DE ACTIVIDADES 2017															
Culinária	<p>Promover o saber-fazer dos clientes, o espírito de grupo e a manutenção das rotinas da vida diária. Fomentar a partilha de saberes e experiências relativamente à culinária; Desenvolver o espírito crítico, reflexivo e participativo; Promover um momento de bem-estar, de partilha de opiniões e de sentimentos; Relembrar hábitos, costumes e vivências oriundos do espaço em que os sujeitos estão ou estiveram inseridos.</p>	<p>Confecção de pratos/doces regionais e/ou típicos; Recorte e recolha de receitas.</p>	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada geral														
			Materiais														
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; PC, Impressora; Utensílios de Cozinha; Cozinha.	x		x		x		x		x		x		x	x
			Financeiros														
			60 €														
Audiovisual e Multimédia	<p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Ampliar o imaginário dos idosos; Tomar contacto com as Tecnologias de Informação e Comunicação; Utilizar meios audiovisuais e multimédia como ferramentas de terapia ocupacional e/ou de reabilitação.</p>	<p>Visionamento de variados filmes, documentários, PowerPoint, fotografias, vídeos, músicas, concertos, DVDs.</p>	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa														
			Materiais														
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; PC, Impressora; Data show; Pipocas; TV; Leitor DVD;		x		x		x		x		x		x		x
			Financeiros														
			100 €														



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Área de Intervenção	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dinâmicas de Grupo	Sensibilizar e informar os clientes para diversas temáticas da sociedade; Esclarecer dúvidas sobre os temas, levando a desenvolver as capacidades de organização do pensamento; Promover actividades em grande grupo bem como a participação dos elementos; Perceber-se a si e ao outro no processo grupal; Criar vínculos afectivos; Facilitar o surgimento de lideranças diversificadas; Aumentar o nível de confiança do grupo; Ampliar a capacidade de resolução de problemas e conflitos; Aprender a ouvir; Aprender a lidar com as diferenças; Ajudar a libertar a tensão; fomentar a descontração; Aproximar os clientes; Resgatar e trabalhar as experiências dos idosos.	Brainstorming; Dinâmicas de Grupo; Terapias de Grupo; Actividades de Quebra-Gelo.	Humanos																
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa																
			Materiais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
			Salas de convívio; Gabinete de Animação; PC, Impressora; Data show; TV; Leitor DVD;																
			Financeiros																
			0 €																

Área de Intervenção	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Assistência Espiritual e Religiosa	Integrar a dimensão espiritual no quotidiano dos clientes no âmbito de actuação da Igreja Católica e das Testemunhas de Jeová; Contribuir para o conceito de saúde integral dos clientes; Aprofundar a fé, bem como a prática, celebração e vivência da religião.	Distribuição da Comunhão; Dinâmicas de Grupo; Celebração de Missas; Rezar o Terço; Oração e Contemplação.	Humanos																
			Cientes; Ministro da Comunhão; Padre; Testemunhas de Jeová; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa.																
			Materiais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
			Salas de convívio; Sala de Reuniões; PC, Impressora; Data show; TV; Leitor DVD; Velas; Crucifixos; Bíblias; Material religioso.																
			Financeiros																
			0 €																



6. Actividades Mensais

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Aniversários dos Clientes	Preservar a identidade dos idosos; Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; Fomentar o reviver de vivências do passado.	Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário; Elaboração de uma lembrança para o aniversariante. Publicação mensal nos meios de comunicação institucional dos aniversários.	Humanos																
			Clientes de ERPI e CD; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradores CPA, Encarregada Geral; Familiares dos Clientes																
			Materialiais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
			Salas de convívio; bolo de aniversário, guardanapos, faca, fósforos, velas, bebidas, chávenas e copos, mesas e cadeiras; Impressora, PC; tesouras.																
			Financeiros																
			50 €																
Dia de Ano Novo	Desenvolver o vocabulário e a escrita, a organização de pensamento e a destreza verbal dos clientes; Incentivar à participação nas actividades por parte dos idosos; Exprimir emoções e sentimentos de forma verbal e escrita; Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos.	Elaboração de um painel com os desejos para o novo ano	Humanos																
			Clientes de ERPI e CD; Animadora Sociocultural																
			Materialiais	X															
			Mesas, cadeiras, lápis, canetas, máquina fotográfica, painel, tesouras; Impressora, PC, etc.																
			Financeiros																
			5 €																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Mannequin Challenge	<p>O objectivo deste novo jogo consiste em filmar situações quotidianas, com as pessoas envolvidas a surgirem totalmente estáticas como se tratassem de manequins expostos numa montra.</p> <p>Partilhar o produto final nas redes sociais.</p> <p>Sensibilizar a comunidade para as actividades e rotinas da vida diárias desta instituição.</p>	Mannequin Challenge	Humanos																
			Cientes; Colaboradoras CPA.																
			Material	X															
			<p>Todos os espaços da instituição;</p> <p>Impressora, PC, Mesas e Cadeiras; Máquina Fotográfica; Máquina de Filmar; Viaturas.</p>																
			Financeiros																
0 €																			
“+ Perto de Si”	<p>Dar a conhecer o funcionamento da CPA, os serviços prestados e as instalações.</p> <p>Desmistificar ideias pré-concebidas acerca da instituição.</p> <p>Aproximar a CPA da comunidade.</p>	<p>Dia Aberto à Comunidade.</p> <p>Apresentação da instituição seguida de visita às instalações.</p>	Humanos																
			<p>Cientes de ERPI e CD;</p> <p>Animadora Sociocultural;</p> <p>Ajudantes de Acção Directa</p>																
			Material	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
			<p>Salas de convívio; Impressora, PC, Colunas; cadeiras; Cartolinas; Folhas brancas, canetas e lápis</p>																
			Financeiros																
0 €																			



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia Internacional do Riso	Promover o bem-estar físico e psicológico dos clientes. Ajudar a libertar o stress, as energias e pensamentos negativos.	Contar anedotas e visualizar um filme de comédia.	Humanos															
			Cientes de ERPI e CD; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa															
			Materiais	X														
			Salas de convívio; Cadeiras; Máquina Fotográfica; PC; Data show; Colunas; Filme; Anedotas.															
			Financeiros															
			0 €															
Dia da Saudade	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos. Promover o espírito crítico de cada um. Exercitar a memória através de um momento de reflexão.	Visionamento de um PowerPoint alusivo ao tema, lembrando todos os clientes já falecidos.	Humanos															
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras															
			Materiais	X														
			Sala de convívio; Computador, Cadeiras, mesas, Data show, Colunas; Máquina Fotográfica.															
			Financeiros															
			0 €															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização													
			Humanos	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Dia Mundial da Rádio	Permitir novas descobertas; Favorecer o conhecimento de novas actividades, novos desafios e novas experiências.	Possibilidade de Entrevista na CPA.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa; Repórter de uma estação de rádio.	X														
			Materiais															
			Máquina Fotográfica; Material de Rádio; PC.															
			Financeiros															
			20 €															

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização												
			Humanos	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Carnaval	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Contrariar o desenraizamento social dos clientes; Desenvolver a capacidade lúdica; Realizar actividades criativas e recreativas; Incrementar a participação activa dos clientes; Promover o convívio e o bem-estar.	Elaboração de fatos de carnaval; Desfile de carnaval; Construção de máscaras; Decoração da Instituição; Realização de um baile de máscaras; Lanche-convívio. Intercâmbio com outra Instituição. Visita dos alunos da Escola Básica do 1.º Ciclo e Jardim de Infância de Alagoa.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa, Encarregada Geral	X													
			Materiais														
			Salas de convívio; Gabinete de Animação, Impressora, Computador, Mercarias, utensílios de cozinha, mesas e cadeiras		X	X											
			Financeiros														
			150 €														



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
			Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemoração do Dia do Amor	Estimular a motricidade fina; Promover a participação e o convívio; Promover a partilha de sentimentos.	Decoração da Instituição alusiva ao tema. Conversa informal a respeito do sentimento do amor.	Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras.	X														
			Materiais		Sala de convívio; PC, Impressora; Máquina Fotográfica; Material diverso (a designar), cadeiras.													
			Financeiros															
			20 €															

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
			Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
SOS Pessoa Idosa	Contribuir para a promoção da população idosa; Dar expressão organizada ao dever de solidariedade e de justiça social entre os indivíduos; Aprender a encaminhar situações de violência contra pessoas idosas.	Sessão de esclarecimentos e apresentação do serviço e da linha SOS Pessoa Idosa (para clientes e funcionários da instituição mas também para técnicos de instituições parceiras da CPA).	Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras.	X														
			Materiais		Sala de convívio; PC, Impressora; Máquina Fotográfica; Material diverso (a designar), cadeiras.													
			Financeiros															
			20 €															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Apresentação do Serviço de Nutrição da CPA	<p>Promover e prevenir a saúde através da prática de uma alimentação saudável; Favorecer boas práticas no âmbito da elaboração de ementas e escolha de alimentos; Sensibilizar para o cumprimento de legislação no âmbito de HACCP e na elaboração de ementas.</p>	<p>Apresentar a terapia nutricional em clientes institucionalizados na CPA e os resultados obtidos em termos de saúde; Apresentar os vários tipos de dietas existentes na CPA; Apresentar o modelo de intervenção baseado no trabalho de equipa de todos os sectores da CPA.</p>	Humanos																
			Colaboradoras da CPA; Nutricionista; Colaboradores de Instituições Parceiras; Instituições Associadas e Órgãos Sociais da União Distrital de IPSS's do Distrito de Portalegre; Centro Distrital de Segurança Social de Portalegre.																
			Materiais		X														
			PC, Impressora; Máquina Fotográfica; Material diverso (a designar), cadeiras, mesas; Data Show; Viaturas; Águas; Café; Bolos; Sumos; Copos; Guardanapos.																
			Financeiros																
			50 €																
Dia Internacional da Mulher	<p>Valorizar o papel da mulher na sociedade; Promover a interacção e a coesão grupal; Estimular a destreza manual, a imaginação e a criatividade.</p>	<p>Elaboração de uma lembrança para oferecer a todas as colaboradoras e clientes da Instituição. Aula de zumba para as colaboradoras.</p>	Humanos																
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras; Instrutora de Zumba.																
			Materiais			X													
			Sala de convívio; PC, Máquina Fotográfica; Material diverso (a designar), cadeiras.																
			Financeiros																
			10 €																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização															
			Humanos	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dia da Incontinência Urinária	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Fomentar e discutir ideias e opiniões; Desmistificar preconceitos; Promover o bem-estar, a comunicação verbal, a escuta activa e a escrita.	Preenchimento de um questionário referente à bexiga hiperactiva.	Clientes; Animadora Sociocultural																	
			Materiais																	
			Sala de convívio; Impressora, Computador, mesas e cadeiras; Questionário; Lápis e Caneta; Máquina fotográfica.																	
			Financeiros																	
			3 €																	

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização															
			Humanos	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dia do Pai Dia de S. José	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Estimular a destreza manual e a motricidade fina; Promover o diálogo.	Elaboração de uma lembrança para oferecer a todos os clientes homens. Promover uma conversa informal, onde poderão relembrar o tempo em que educaram os seus filhos.	Clientes; Animadora Sociocultural																	
			Materiais																	
			Salas de convívio; Impressora, PC, Material diverso (a designar), cadeiras, mesas, Máquina fotográfica; lápis, tesouras, cola.																	
			Financeiros																	
			10 €																	



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização															
			Humanos	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do Dia Mundial da Árvore	<p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Sensibilizar os idosos para as questões relacionadas com o ambiente; Promover a participação dos idosos;</p>	Fazer um piquenique no campo.	Humanos																	
			Clientes de ERPI, CD e SAD; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras da CPA.																	
			Materiais																	
			Viaturas; copos, pratos, talheres, comida, bebida, Jogos variados; Máquina fotográfica.																	
			Financeiros																	
			60 €																	

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização															
			Humanos	Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do Dia da Felicidade	<p>Promover a felicidade dos clientes e mostrar como este facto é fundamental para o bem-estar dos mesmos.</p>	<p>Através do mote "Vamos lá ser felizes?" pretendemos que os clientes descrevam o que os faz feliz. Posteriormente as frases recolhidas serão expostas na instituição e nos meios de comunicação institucionais.</p>	Humanos																	
			Clientes de ERPI e CD; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras da CPA																	
			Materiais																	
			Mesas, cadeiras, lápis, canetas, cartolinas, máquina fotográfica, tesouras, etc.																	
			Financeiros																	
			0 €																	



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização												
			Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Dia Mundial do Teatro	Fomentar a criatividade e a imaginação; Permitir novas descobertas; Favorecer o conhecimento de novos espaços; Quebrar a rotina para quem está institucionalizado.	Assistir a uma peça de Teatro.	Cientes de ERPI, CD e SAD; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA													
			Materiais													
			Viaturas, Máquina fotográfica.													
			Financeiros													
			80 €													

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização												
			Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Jogos de Mesa	Promover o convívio e a interacção entre os utentes.	Esta actividade será desenvolvida através de vários jogos como por exemplo Cartas, o Dominó, Jogo do Galo, as Damas.	Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA													
			Materiais	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
			Salas de convívio, impressora, PC, mesas, cadeiras, Cartas, Damas, Papel, Caneta, Dominó; Roleta da Memória; Jogos variados de memória.													
			Financeiros													
			5 €													



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemoração do dia Mundial do Rim	Desmistificar preconceitos; Proporcionar aos idosos esclarecimento de dúvidas; Promover o diálogo e a troca de ideias; Promover a participação.	Palestra importante sobre o sistema urinário com uma Nutricionista.	Humanos															
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa, Encarregada Geral, Cozinheiras; Nutricionista.															
			Materiais															
			Sala de convívio; Máquina fotográfica; Impressora, PC, Data show; mesas e cadeiras; Outro material a designar.															
			Financeiros															
0 €																		

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemoração das Estações do Ano	Orientar o utente no tempo; Desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade e o espírito de improvisação dos utentes, assim como, dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos.	Realizar diversos trabalhos manuais tais como: arranjos florais, painéis, telas, decoração da Instituição entre outros.	Humanos															
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA															
			Materiais															
			Salas de convívio, impressora, PC, mesas, cadeiras, tecidos, feltro, lã, lápis, canetas, caixas de cartão, máquina fotográfica, cartolinas, material de pintura, cola, tesoura, telas, papel de cenário, entre outros.															
			Financeiros															
20 €																		



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Páscoa	<p>Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;</p> <p>Contrariar o desenraizamento social dos idosos;</p> <p>Estimular a destreza manual e a motricidade fina;</p> <p>Realizar actividades criativas e recreativas;</p> <p>Incrementar a participação activa dos clientes;</p> <p>Promover o convívio e o bem-estar.</p>	<p>Confeccionar bolos fintos;</p> <p>Festejar gastronomicamente com iguarias típicas desta época festiva;</p> <p>Conversar de forma informal acerca da celebração da Páscoa.</p> <p>Elaborar trabalhos manuais alusivos à data.</p> <p>Elaboração de adereços relacionados com o tema</p>	Humanos																
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa, Encarregada Geral, Cozinheiras																
			Materiais																
			Salas de convívio; Máquina fotográfica; Impressora, PC, Mercarias, utensílios de cozinha, cozinha, mesas e cadeiras; Outro material a designar.																
			Financeiros																
			30 €																
Actividades da Vida Diária	<p>Manter as rotinas;</p> <p>Favorecer a autonomia dos idosos;</p> <p>Promover a participação;</p> <p>Fomentar o sentimento de bem-estar e a auto-estima.</p> <p>Facilitar a realização das AVD's de forma autónoma.</p> <p>Estimular as capacidades sensoriais, cognitivas e motoras.</p> <p>Estimular as actividades produtivas (actividades domésticas).</p> <p>Conectar-se com o meio ambiente e potenciar as relações Interpessoais.</p>	<p>Desempenhar tarefas habituais como a jardinagem, algumas tarefas agrícolas, cuidar de plantas, pequenas tarefas domésticas (como por exemplo fazer a cama, dobrar toalhas, arrumar a sua roupa no roupeiro, arranjar hortaliças), ver televisão (as notícias, os jogos de entretenimento, novelas), cuidar da sua imagem (vestir-se, arranjar-se, ida ao cabeleireiro, fazer depilação) entre outras.</p> <p>Realizar Jogos, Actividades quotidianas e Cozinhar; Ouvir música e dançar; Festas e convívios sociais, Actividades com animais, Compras, Oficinas de artes, etc.</p>	Humanos																
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA; Cabeleireira.																
			Materiais																
			Salas, cadeiras, mesas, facas, alguidares, aventais, água, vasos, flores, entre outros; Produtos de Higiene Pessoal e de Bem-estar.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
			Financeiros																
			20 €																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização														
			Humanos	Financeiros	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
"Chá com Letras"	Promover o convívio intergrupar; Desmistificar preconceitos; Promover o diálogo e a expressão de ideias e opiniões.	Conversa informal com os idosos a respeito de diversos temas.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica, Colaboradoras CPA																
			Salas de convívio; Impressora, PC, cadeiras e mesas, máquina fotográfica. Outro material a designar.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
			Financeiros																
			5 €																

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização														
			Humanos	Financeiros	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemoração do Dia da Liberdade	Relembrar hábitos, costumes e vivências; Reflectir sobre um dos marcos da História de Portugal.	Visionamento de um Documentário/filme alusivo ao tema; Brainstorming.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA.																
			Salas de convívio; Impressora, PC, Máquina Fotográfica; Material diversificado a designar; Mesas e Cadeiras; Data show.																
			Financeiros																
			0 €																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Comemoração do Dia do Sorriso	Promover momentos de diversão e lazer; Promover a auto imagem.	Tirar fotografias aos idosos a sorrir. Publicação das fotografias nos meios de comunicação institucional.	Humanos														
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica, Colaboradoras CPA														
			Materiais														
			Salas de convívio; Gabinete de Animação, Diferentes espaços da Instituição; Impressora, PC, cadeiras e mesas, máquina fotográfica. Outro material a designar														
			Financeiros														
			0 €														

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Dia Internacional do Café	Permitir novas descobertas; Favorecer o conhecimento de novos espaços; Conhecer a história do café e da Delta-Cafés.	Visita ao Museu do Café da Delta-Cafés.	Humanos													
			Clientes de ERPI, CD e SAD; Colaboradoras CPA (Ajudantes de Acção Directa, Encarregada geral, Animadora Sociocultural, Directora Técnica)													
			Materiais													
			Viaturas, Impressora, PC, Cartões de Identificação, Máquina Fotográfica, Lanche, copos, guardanapos, etc.													
			Financeiros													
			80 €													



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização														
			Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemoração do Dia da Dança	Promover o convívio, a interacção e a participação; Promover o gosto pela dança; Promover o contacto com outras instituições. Favorecer a troca de experiências, vivências e o conhecimento de novas pessoas.	Realização de um Chá Dançante em parceria com outra instituição. Lanche-convívio.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA																
			Materials																
			Sala de Convívio; Impressora, PC, cadeiras, mesas, máquina fotográfica, Aparelhagem e outro material a designar.																
			Financeiros																
			20 €																

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização														
			Humanos		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia Mundial do Livro	Permitir novas descobertas; Favorecer o conhecimento de novos espaços; Conhecer a história da biblioteca Municipal de Portalegre.	Visita à Biblioteca Municipal de Portalegre.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada Geral,																
			Materials																
			Cartões de Identificação; Viaturas.																
			Financeiros																
			20 €																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização													
			Humanos	Financeiros	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Mês de Maria	Promover momentos de Oração.	Rezar o terço diariamente.	Humanos	0 €														
			Clientes; Animadora Sociocultural; Ajudantes de Acção Directa, Encarregada Geral, Directora Técnica; Colaboradoras CPA.															
			Materiais															
			Salas de convívio; mesas; cadeiras; material religioso.															
			Financeiros															
			0 €															

	Objectivos	Actividades	Recursos		Calendarização													
			Humanos	Financeiros	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Comemoração do Dia da Hipertensão	Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Promover o bem-estar e a qualidade de vida; Sensibilizar para a adopção de hábitos de vida saudáveis.	Medição da Tensão Arterial.	Humanos	0 €														
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa, Encarregada Geral.															
			Materiais															
			Salas de Convívio; Máquina Fotográfica; Tensiómetro; Registos do Controlo de TA (processo individual de saúde); caneta.															
			Financeiros															
			0 €															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Dia da Mãe	<p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Estimular a destreza manual e a motricidade fina; Promover o diálogo.</p>	<p>Elaboração de uma lembrança para oferecer a todas as clientes mulheres. Promover uma conversa informal, onde poderão relembrar o tempo em que educaram os seus filhos.</p>	Humanos													
			Cientes; Animadora Sociocultural													
			Materiais													
			Salas de convívio; Impressora, PC, Material diverso (a designar), cadeiras, mesas, Máquina fotográfica; lápis, tesouras, cola.													
			Financeiros													
			10 €													

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização												
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	
Santos Populares	<p>Realizar actividades criativas e recreativas; Desenvolver as aptidões técnico-manuais dos idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; Incrementar a participação activa dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar; Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação; Criar o gosto pela recolha de produções do património literário oral; Promover o conhecimento da cultura e das tradições; Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; Estimular a memória e a mobilidade.</p>	<p>Festa Gastronómica (Sardinhada); Construção de arcos, balões, manjericos e bandeirolas para a decoração da Instituição; Recolha de provérbios alusivos ao tema; Realização de uma coreografia para as Marchas Populares.</p>	Humanos													
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA; Corpos Gerentes; Voluntários; Técnicas do Projecto													
			Materiais													
			Gabinete de Animação, PC, Salão da antiga sede da CPA, Impressora, Máquina Fotográfica, Viaturas, cadeiras, mesas, utensílios de cozinha, material diversificado, Colunas, Papel, Comida, bebida, etc.													
			Financeiros													
			500€													



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia da Criança	Promover o convívio intergeracional; Relembrar vivências e experiências.	Elaborar uma lembrança e entregar às crianças da Escola Básica do 1.º Ciclo e Jardim de Infância de Alagoa.	Humanos															
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA															
			Materiais															
			Gabinete de Animação; PC; Salas de Convívio; Impressora; cadeiras; mesas; Papel, Canetas e lápis; Outro material a designar; Máquina Fotográfica.															
			Financeiros															
			10€															

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia do Chocolate	Promover o saber-fazer dos clientes, o espírito de grupo e a manutenção das rotinas da vida diária.	Confecionar receitas de culinária utilizando como ingrediente principal o chocolate. Realização de um lanche	Humanos															
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica Colaboradoras CPA															
			Materiais															
			Gabinete de Animação; PC; Salas de Convívio; utensílios de Cozinha; Cozinha, Chocolate; Máquina Fotográfica															
			Financeiros															
			10€															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do dia Internacional das Pizzas	Preparar um lanche diferente; Promover momentos de convívio.	Confeccionar Pizzas.	Humanos																
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA; Encarregada-Geral.																
			Materiais																
			Salas de Convívio; mesas; cadeiras; Máquina Fotográfica; Mercearias.																
			Financeiros																
			15€																

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dia Mundial da Fotografia	Desenvolver as competências: auto-estima, autoconceito, autoconfiança e autonomia; Relembrar, de uma maneira diferente, as actividades e os passeios que se foram realizando até à data; Estimular novas aprendizagens.	Realização de uma Sessão Fotográfica com utilização de diversos acessórios.	Humanos																
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA																
			Materiais																
			Gabinete de Animação; PC; Salas de Convívio; chapéus; perucas; óculos; colares; malas, lenços etc. mesas; cadeiras; Máquina Fotográfica																
			Financeiros																
			20€																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
			Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do Dia Mundial do Sonho	Desmistificar preconceitos e curiosidades.	Apresentar os significados dos sonhos.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA																
			Materiais																
			Sala, mesas, cadeiras, máquina fotográfica e outro material a designar.																
			Financeiros																
			20€																

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
			Humanos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Lembrar o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer	Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Promover o bem-estar, a comunicação verbal; Sensibilizar os clientes institucionalizados para interagirem de forma correcta com os clientes portadores desta doença; Ajudar a combater os sintomas da Doença de Alzheimer.	Realização de exercícios de estimulação relacionados com a Doença de Alzheimer.	Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Ajudantes de Acção Directa																
			Materiais																
			Gabinete de Animação; PC; Salas de Convívio; ficha de exercícios; canetas e lápis mesas; cadeiras Máquina Fotográfica																
			Financeiros																
			20€																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia do Idoso	Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; Contribuir para o enraizamento sociocultural; Favorecer a interacção grupal e o convívio com outros clientes, espaços e Instituições.	Realização de intercâmbio com as Instituições parceiras do Projecto “ Envelhecer com Alegria Sabedoria e Boas lembranças”	Humanos															
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA; Corpos Gerentes															
			Materiais															
			Gabinete de Animação; PC; Impressora; mesas; cadeiras; Papel; Tesouras; Cola; Máquina Fotográfica, Viaturas e outro material a designar														x	
			Financeiros															
			40€															

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia da Alimentação Saudável	Corrigir hábitos alimentares; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Fomentar e discutir ideias e opiniões; Desmistificar preconceitos; Promover o bem-estar e implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto-estima.	Realização de uma Palestra alusiva ao tema.	Humanos															
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA, Nutricionista.															
			Materiais															
			Gabinete de Animação; PC; Impressora; Data show; mesas; cadeiras; Máquina Fotográfica.														x	
			Financeiros															
			20€															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos e Actividades	Recursos	Calendarização													
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Dia da Erradicação para a Pobreza	Objectivos e actividades a designar posteriormente no âmbito da Parceria com a EAPN - Portalegre	Humanos														
		Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA														
		Materiais														
		Gabinete de Animação; PC; Impressora; Cartões de Identificação; Viaturas; Máquina Fotográfica													x	
		Financeiros														
		30€														

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização													
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Dia da Animação Sociocultural	Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio, o vocabulário, a concentração, a memória e a audição; Promover o bem-estar, o prazer, o convívio e animação	Realização de um Jogo	Humanos														
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA														
			Materiais														
			Gabinete de Animação; PC; Impressora; mesas; cadeiras; Máquina Fotográfica													x	
			Financeiros														
		10€															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Comemoração do Dia Mundial do Pão	Promover a participação e o convívio intergeracional.	Confeccionar Pão, encontro intergeracional com as crianças da Escola Básica do 1.º Ciclo e Jardim de Infância de Alagoa.	Humanos															
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA; Alunos e Professoras da Escola Básica do 1.º Ciclo e Jardim de Infância de Alagoa.															
			Materiais															
			Gabinete de Animação; Sala de Refeições; mesas; cadeiras; Mercearias; Utensílios de cozinha; Máquina Fotográfica.															x
			Financeiros															
			20€															

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia Mundial do Cinema	Proporcionar momentos de lazer; Reviver costumes antigos; Promover a participação, o bem-estar e o divertimento.	Realização da tarde de Cinema	Humanos															
			Cientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA															
			Materiais															
			Gabinete de Animação; PC; Data Show; Máquina Fotográfica; pipocas; guardanapos; Microondas															x
			Financeiros															
			10€															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização											
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
São Martinho	<p>Contrariar o desenraizamento social dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar; Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; Favorecer a interacção grupal; Estimular a destreza manual e a motricidade fina; Realizar actividades criativas e recreativas; Incrementar a participação activa dos idosos; Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas dos idosos.</p>	<p>Realização de um Magusto; Ensaio de canções alusivas à época. Decoração da Instituição. Intercâmbio com outras IPSS integrado no Projecto “Envelhecer com Alegria, Sabedoria e Boas Lembranças”.</p>	Humanos												
			Clientes; Animadora Sociocultural; Directora Técnica; Colaboradoras CPA; Técnicas do Projecto												
			Materiais												
			Gabinete de Animação; PC; Impressora; Papel; Viaturas; Máquina Fotográfica;												x
			Financeiros												
			50€												

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização											
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia Mundial do Origami	<p>Promover a participação; Promover o trabalho em equipa e a interação, adquirir novas experiências e novos conhecimentos; Estimular a motricidade fina e a precisão manual dos clientes</p>	<p>Realização de diversificadas formas em Origami</p>	Humanos												
			Clientes; Animadora Sociocultural; Ajudantes de Acção Directa;												
			Materiais												
			Gabinete de Animação; PC; Diversos Tipos de Papel; Cadeiras; Mesas; Impressora; Viaturas; Máquina Fotográfica;											x	
			Financeiros												
			10€												



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dia Mundial dos Diabetes	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Promover o bem-estar e implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista autocuidado e a auto-estima	Exposição alusiva ao tema. Medição do Índice de Glicemia no Sangue.	Humanos																
			Cientes; Animadora Sociocultural; Ajudantes de Acção Directa; Enfermeira																
			Materiais																
			Gabinete de Animação; Salas de Convívio; PC; Papel Cadeiras; Mesas; Impressora; Caneta; Material necessário para medição de Glicémia; Máquina Fotográfica;																x
			Financeiros																
			10€																

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dia Internacional da Língua Gestual	Promover a brincadeira, o divertimento, o prazer, o convívio, a interação e a comunicação entre os clientes; Estimular o gosto por diferentes formas de linguagem e comunicação; Sensibilizar para a temática.	Realização de uma dinâmica alusiva ao Tema. Aula com uma Professora de Língua Gestual.	Humanos																
			Cientes; Animadora Sociocultural; Ajudantes de Acção Directa; Professora de Língua Gestual.																
			Materiais																
			Gabinete de Animação; Salas de Convívio; PC; Papel Cadeiras; Mesas; Impressora; Data show; Caneta; Máquina Fotográfica.																x
			Financeiros																
			0€																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Comemoração do Dia Mundial da Criatividade	Estimular a criatividade; Promover a interacção e o trabalho em equipa.	Elaborar um simples trabalho manual ainda a designar.	Humanos																
			Cientes; Animadora Sociocultural; Colaboradoras CPA.																
			Materiais																
			Gabinete de Animação; Salas de Convívio; PC; Papel Cadeiras; Mesas; Impressora; Data show; Caneta; Máquina Fotográfica; Outro material a designar.																x
			Financeiros																
			15€																

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dia da Bolacha	Promover o saber-fazer dos clientes, o espírito de grupo e a manutenção das rotinas da vida diária.	Confecção de uma receita de culinária com ingrediente principal a Bolacha.	Humanos																
			Cientes; Animadora Sociocultural; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada Geral; Directora Técnica																
			Materiais																
			Gabinete de Animação; Salas de Convívio; PC; Papel Cadeiras; Mesas; Utensílios de Cozinha; Cozinha; Mercarias; Máquina Fotográfica.																x
			Financeiros																
			10€																



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia Internacional do Chá	Promover o convívio; Promover hábitos de vida saudável.	Degustação de diversos chás.	Humanos															
			Clientes; Animadora Sociocultural; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada Geral; Directora Técnica															
			Materiais															
			Salas de Convívio; Cadeiras; Mesas; Diversos chás, copos de plástico; Outro material a designar; Máquina Fotográfica.															x
			Financeiros															
			3€															

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização														
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dia das Palavras Cruzadas	Estimular as capacidades cognitivas dos idosos.	Realização de diversos Jogos nomeadamente: sopa de letras e palavras cruzadas.	Humanos															
			Clientes; Animadora Sociocultural; Ajudantes de Acção Directa; Encarregada Geral; Directora Técnica															
			Materiais															
			Salas de Convívio; Cadeiras; Mesas; Máquina Fotográfica; PC; Impressora; Canetas; Sopas de Letras; Palavras Cruzadas.															x
			Financeiros															
			3€															



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

	Objectivos	Actividades	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Natal	<p>Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e a confraternização entre clientes, familiares e colaboradores; Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; Desenvolver a atenção e a memória Desenvolver o sentido da própria identidade; Estimular a inter-relação humana e a integração social; Favorecer o desenvolvimento psico-motor; desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afectiva; Proporcionar momentos lúdicos; Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa; Desenvolver o ouvido musical, o sentido rítmico e o reconhecimento e reprodução de frases musicais; Fomentar o sentimento de pertença a um grupo; Promover a criatividade, estimular a motricidade fina e a precisão manual dos idosos, promover a participação e o convívio.</p>	<p>Elaboração de trabalhos alusivos à época. Interpretação de cânticos natalícios; Decoração da Instituição; Lanche-convívio; Missa Solene; Bailarico; Entrega de presentes; Ceia de Natal. Confeccionar diferentes presépios com material diversificado, exposição dos mesmos na Instituição.</p>	Humanos																
			Clientes de ERPI, CD e SAD; Colaboradoras CPA; Familiares dos Clientes; Corpos Gerentes;																
			Materiais																
			Gabinete de Animação; Salas de Convívio; PC; Impressora, Papel Cadeiras; Mesas; Utensílios de Cozinha; Cozinha, Mercarias; Máquina Fotográfica; Materiais reciclados; cola.															X	X
			Financeiros																
			700€																



7. Avaliação do Plano de Actividades de 2016

7.1. Actividades Planificadas e Não Realizadas

Actividade	Descrição	Motivo da Não Realização	Recursos	Calendarização															
				J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Dia da Saudade	Visionamento de um PowerPoint alusivo ao tema	Falta de tempo devido à preparação para o Carnaval	Materiais: Sala, Pc, Data Show, mesa, colunas, cadeiras, extensão entre outros Humanos: Animadora Sociocultural, Colaboradoras, Clientes ERPI e Centro de Dia	x															
Dia das Comadres e Compadres	Realização de um Torneio de Sueca e de Tiro ao Alvo	Falta de tempo devido à preparação para o Carnaval	Materiais: Sala, Cadeiras, Cartas, Máquina Fotográfica Humanos: Animadora Sociocultural, Clientes de ERPI e Centro de Dia, Colaboradoras	x	x														



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Actividade	Descrição	Motivo da Não Realização	Recursos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Comemoração do Dia da Rádio	Visita às Instalações da Rádio Portalegre	Devido às Condições Climatéricas e devido à falta de condições a nível do espaço físico	Materiais: Viaturas Humanos: Animadora Sociocultural, Clientes SAD, ERPI e Centro de Dia, Colaboradoras, Encarregada Geral e Directora Técnica		x										
Comemoração do Dia Internacional da Mulher	Aula de Zumba	Devido à indisponibilidade da Professora de Zumba	Materiais: a designar Humanos: Animadora Sociocultural, Prof. Zumba, Encarregada Geral, Directora Técnica, Colaboradoras			x									
Dia da Incontinência Urinária	Preenchimento de um questionário	Devido à Falta de tempo	Materiais: a designar Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras e clientes de ERPI, SAD e Centro de Dia			x									



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Actividade	Descrição	Motivo da Não Realização	Recursos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia Internacional do Café	Realização de uma Visita ao Museu do Café	Por motivo de falecimento de um dos clientes da Instituição	Materiais: viaturas, máquina fotográfica Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras, Clientes de ERPI, Centro de Dia e SAD				x								
Dia Mundial do Livro	Visita à Biblioteca Municipal de Portalegre	Sobreposição de outras actividades, tendo sido efectuada uma selecção por relevância.	Materiais: viaturas, máquina fotográfica Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras, Clientes de ERPI, Centro de Dia e SAD				x								
Dia Mundial da Dança	Tarde Dançante	Sobreposição de outras actividades, tendo sido efectuada uma selecção por relevância.	Materiais: Aparelhagem, CD's, máquina fotográfica entre outro Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras, Clientes de ERPI, Centro de Dia e SAD				x								



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Actividade	Descrição	Motivo da Não Realização	Recursos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia da Família	Visionamento de um vídeo alusivo ao tema e realização de um lanche com os familiares dos clientes	Por motivo de Férias da Animadora Sociocultural	Materiais: salas, PC, impressora, vídeo, data show, máquina fotográfica entre outro Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras, Clientes de ERPI, Centro de Dia e SAD				x								
Dia dos Museus	Visita ao Museu José Régio	Por motivo de Férias da Animadora Sociocultura	Materiais: Viaturas, máquina fotográfica Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras, Clientes de ERPI, Centro de Dia e SAD				x								
Dia do Chocolate	Confeccionar receitas utilizando o chocolate como ingrediente principal	Sobreposição de outras actividades, tendo sido efectuada uma selecção por relevância.	Materiais: Sala, Cadeiras, máquina fotográfica entre outros Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras, Clientes de ERPI, Centro de Dia e Encarregada Geral							x					



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Actividade	Descrição	Motivo da Não Realização	Recursos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia dos Avós	Elaborar uma lembrança para entregar a todos os clientes, visionamento de um vídeo alusivo ao tema	Férias da Animadora Sociocultural	Materiais: PC, colunas, vídeo, extensão máquina fotográfica entre outros Humanos: Animadora Sociocultural, Directora Técnica, Colaboradoras, Clientes de ERPI, Centro de Dia e Encarregada Geral							x					
Dia da Animação Sociocultural	Realização de um Jogo	Férias da Animadora Sociocultural	Materiais: Máquina fotográfica entre outros Humanos: Animadora Sociocultural, Colaboradoras, Clientes de ERPI e Centro de Dia											x	



7.2. Actividades Realizadas e Não Planificadas

Actividade	Descrição	Objectivos	Recursos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Celebração de Missa de Reis	Dia 06/01/2016	Integrar a dimensão espiritual no quotidiano dos clientes da CPA.	Materiais: mesas, cadeiras, máquina fotográfica, material religioso. Humanos: Padre, Colaboradoras e Clientes da CPA	x											
Cantar das Janeiras pelas Técnicas do Projecto “Envelhecer com Alegria e Boas Lembranças”	Dia 23/01/2016	Reviver tradições; Proporcionar momentos lúdicos e de interacção com elementos de outras IPSS's.	Materiais: Máquina fotográfica, Máquina de Filmar; Instrumentos Musicais; Sala de Refeições, Cadeiras, Mesas, Lanche; Viaturas. Humanos: Técnicas do Projecto “Envelhecer com Alegria e Boas Lembranças”	x											
Visita Pastoral do Sr. Bispo de Portalegre e Castelo Branco, D. Antonino Dias, à Casa do Povo de Alagoa	Dia 05/05/2016 Missa Solene Almoço-convívio Entrega de Lembranças (Estolas) realizadas pelas clientes da instituição.	Visita Pastoral do Sr. Bispo no âmbito das celebrações do Ano da Misericórdia.	Materiais: Máquina fotográfica, Máquina de Filmar; Sala de Refeições, Cadeiras, Mesas, Material religioso; Mercearias (Almoço); Tecidos, linhas, agulhas, tesouras, máquina de costura, Sacos de embrulho, Estolas. Humanos: Bispo, Padre, Diácono, Dirigentes, Colaboradoras e Clientes da CPA.					x							
Intercâmbio com os clientes da Cooperativa Operária Portalegrense	Dia 19/05/2016 Apresentação PowerPoint da CPA; Dinâmica “Casa da Melhor Idade”; Visita às instalações da CPA; Lanche-convívio.	Intercâmbio de vivências e experiências; Desmistificar as ideias pré-concebidas acerca destas instituições; Dar a conhecer uma realidade diferente; Incentivar o convívio e a interacção.	Materiais: Máquina fotográfica, PC; Impressora; Data Show; Sala de Refeições, Cadeiras, Mesas, Lanche; Papel, Canetas; Lembranças. Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA; Clientes da COP.					x							



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Actividade	Descrição	Objectivos	Recursos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia do Beijo	Dia 13/04/2016	Partilhar momentos de ternura e afecto.	Materiais: Máquina fotográfica; Sala de Refeições, Cadeiras. Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA.				x								
Intercâmbio com os clientes da Cooperativa Operária Portalegrense	Dia 03/06/2016 Bingo Jogo da Sabedoria	Intercâmbio de vivências e experiências; Incentivar o convívio e a interacção; Convívio intergeracional; Conhecer novos espaços; Participação em actividades lúdicas.	Materiais: Viaturas, lanche, máquina fotográfica. Humanos: Dirigentes, Colaboradoras e Clientes da CPA						x						
Dia dos Avós	Dia 26/07/2016 Entrega de Lembranças aos clientes da instituição. Afixação e publicação de cartaz alusivo ao dia.	Homenagear os Avós e/ou clientes da CPA.	Materiais: PC; Impressora; Papel; Fita cola. Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA.							x					
Comemoração do Dia da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Portalegre (UDIPSS)	Dia 07/04/2016 Participação nas comemorações do Dia da UDIPSS na NERPOR.	Incentivar o convívio e a interacção com outras IPSS's:	Materiais: Máquina fotográfica, Viaturas. Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA; Dirigentes da CPA.				x								



PLANO DE ACTIVIDADES 2017

Actividade	Descrição	Objectivos	Recursos	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Dia Mundial da Doença de Alzheimer	Dia 21/09/2016 Afixação e publicação de cartaz alusivo ao dia. Recolha de testemunhos sobre as memórias de alguns clientes da CPA.	Sensibilizar para as características da Doença de Alzheimer e para os tipos de intervenção existentes. Comunicar acerca da informação existente para os cuidadores.	Materiais: Máquina fotográfica; Cadeiras; Espaços da instituição; Papel; Impressora; PC; Papel; Fita cola. Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA.									x			
Dia Mundial do Sonho	Dia 25/09/2016 Afixação e publicação de cartaz alusivo ao dia. Recolha de testemunhos sobre os sonhos dos clientes da CPA. Entrega de Lembranças aos clientes da instituição	Reflectir nos nossos sonhos e em como os atingir; Incentivar os clientes a partilharem as suas ideias, desejos e sonho.	Materiais: Cadeiras; Espaços da instituição; Papel; Impressora; PC; Papel; Fita cola. Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA									x			
Visita do Medalhado Paralímpico Luís Gonçalves	Dia 12/10/2016	Homenagear o Medalhado Paralímpico Luís Gonçalves.	Materiais: Máquina Fotográfica. Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA.										x		
Olimpíadas Seniores	A realizar no dia 07/12/2016 Participação nas Olimpíadas Seniores em Castelo de Vide.	Incentivar o convívio e a interacção com outras IPSS's; Fomentar o espírito de competição saudável; Promover o contacto com o exterior.	Materiais: Viaturas; Máquina fotográfica, Humanos: Colaboradoras e Clientes da CPA.												x



8. Conclusão

O documento que se apresenta refere-se ao Plano de Actividades para o ano de 2017. Em suma, este plano tem o intuito de programar estrategicamente a intervenção a desenvolver pela Casa do Povo de Alagoa durante o ano de 2017.

Devemos ter em consideração que este plano de actividades não é estanque e estará sujeito a alterações, em virtude de novos eventos, actividades ou programas que surjam ao longo do ano.

Assim sendo, poderão surgir alterações de ordem orgânica e funcional, se a Direcção assim o entender ou quando a Direcção Técnica o julgar conveniente.

Este plano surge como uma ferramenta de planeamento visando a melhoria contínua na qualidade dos serviços prestados. É um instrumento que responde às necessidades e expectativas diagnosticadas, sendo composto pela identificação das actividades previstas para o ano de 2017, que surgem devidamente enquadradas na estratégia da Instituição.

É um documento exequível e não uma mera manifestação de intenções, implicando uma dimensão de contratualização entre clientes e colaboradores ao qual está inerente um processo participativo em sintonia com os valores da Instituição.

Contudo, a escassez de recursos humanos, materiais e financeiros poderá ser um entrave à plena concretização das actividades propostas.

A Directora Técnica

(Paula Susana Olivença Dias)

A Animadora Sociocultural

(Inês da Cruz Belém)



A Direcção

O Presidente da Direcção

(Rogério Marques Narciso)

O Vice-Presidente

(Maria Narcisa Marquito Angelino Lopes do Canto)

O Tesoureiro

(Sandra do Rosário Marques Gaspar Carvalho)

O Secretário

(Célia de Jesus Soares)

O Vogal

(Maria Ana Alexandre Salgueiro Narciso)